

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark 

MES: Setembre 2021

COL·LEGI: SAINT NICHOLAS SCHOOL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Valoració
		1	2	3	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
6	7	8	9	10	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
13 Pasta (eco.) amb salsa italiana (tomàquet i ceba) Croquetes de pernil amb amanida Fruita i pa	14 Arròs amb bolonyesa de pollastre amb salsa de verdures Llom de sorell a l'andalusa amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita i pa integral	15 Mongeta verda amb patates Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa	16 Patates a l'americana Llom rostit amb salsa amb ceba i xampinyons Fruita i pa integral	17 Llenties (eco) amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet logurt i pa	VE: 3163/757 GT: 29 GS: 5 HC: 100 AZ: 28 PROT: 31 SAL: 2
20 Espaguetis ofegats amb verdures Halibut a la romana amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa	21 Arròs amb pollastre Trita de patates amb amanida amb d'enciam i ceba Gelats i pa integral	22 Crema de carbassó amb crostons Pollastre amb allada amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa	23 Llenties a la riojana (eco.) Botifarra al forn amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita i pa integral	24 FESTA LOCAL	VE: 2996/717 GT: 24 GS: 5 HC: 104 AZ: 26 PROT: 28 SAL: 3
27 Paella Bacallà a la romana amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa	28 Crema de verdures Contraeix de pollastre al forn amb arròs amb xampinyons Fruita i pa integral	29 JORNADA ARGENTINA Empanada de carn Carn rostida amb amanida Crep de dolç de llet i pa	30 Cigrons estofats (eco.) Trita de pernil dolç amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral		VE: 3269/782 GT: 26 GS: 4 HC: 106 AZ: 22 PROT: 37 SAL: 3