

MES: ABRIL.2021

ESCOLA: SAINT NICHOLAS SCHOOL, SENSE GLUTEN

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

5 FESTIU

6  
PASTA SENSE GLUTEN AMB  
SALSA DE TOMÀQUET  
POLLASTRE A LA PLANXA  
PATATES XIPS  
PA S/G I FRUITA AMB ALMIVAR

7  
MONGETA VERDA I PATATA  
FILET DE LLUÇ A L'ANDALUSA  
SENSE GLUTEN  
ENCIAM I OLIVES  
PA S/G I FRUITA

8  
CIGRONS ESTOFATS  
WOK DE GALL DINDI  
AMANIDA DE ENCIAM, I  
TOMAQUET  
PA S/G I LÀCTIC

9  
PAELLA DE POLLASTRE  
TRUITA DE PERNIL DOLÇ  
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE  
MORO  
PA S/G I FRUITA

12  
ESPAGUETTIS SENSE GLUTEN  
AMB SALSA FUNGHI  
OUS DURS AMB TOMÀQUET  
ENCIAM I CEBA  
PA S/G I FRUITA

13  
SOPA DE VERDURES SENSE GLUTEN  
DAUS DE BACALLÀ ARREBOSSATS  
SENSE GLUTEN  
AMANIDA D'ENCIAM, I BLAT DE MORO  
PA S/G I FRUITA

14  
LLENTIES A LA RIOJANA  
POLLASTRE ROSTIT  
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES  
NEGRES I PIPES  
PA S/G I IOGURT

15  
ARRÒS AMB CARABASSÓ I  
SALSITXES FRESQUES  
LLUÇ A LA PLANXA  
ENCIAM I PASTANAGA  
PA S/G I FRUITA

16  
SALTEJAT DE MONGETA VERDA,  
PASTANAGA I PATATA AL VAPOR  
RAGOUT DE VEDELLA  
JARDINERA  
PA S/G I FRUITA

19  
PASTIS DE PATATA A LA AMERICANA  
FILET DE PERCA EMPANAT SENSE  
GLUTEN  
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
NEGRES  
PA S/G I FRUITA

20  
ARRÒS ECO AMB SALSA DE  
TOMÀQUET  
FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA  
AMANIDA VERDA  
PA S/G I FRUITA

21  
PASTA SENSE GLUTEN AMB  
TOMÀQUET  
TRUITA FRANCESA DE PERNIL DOLÇ  
AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
PA S/G I FRUITA

22  
MONGETES BLANQUES I  
VERDURES  
LLOM AL FORN  
ARRÒS SALTAT I XAMPINYONS  
PA S/G I LÀCTIC

23  
CREMA DE PASTANAGA I  
CARABASSA AMB POMA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA  
COMPLETA SENSE GLUTEN  
ENCIAM I TOMÀQUET  
PA S/G I FRUITA

26  
PASTA SENSE GLUTEN A LA  
NAPOLITANA  
TRUITA DE CARABASSÓ  
AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES NEGRES  
I PIPES  
PA S/G I FRUITA

27  
CREMA VICHYSOISE  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN  
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
PA S/G I FRUITA

28  
MINESTRA DE VERDURA  
Pašticada (guiso de carne de res)  
PATATA FREGIDA  
POSTRE SENSE GLUTEN

29  
ARRÒS AMB POLLASTRE I CURCUMA  
FILETE DE LLUÇ AL FORN I  
VINAGRETA DE SOJA  
AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
PA S/G I FRUITA

30  
ESTOFATS DE CIGRONS  
GALL DINDI A LA GRAELLA  
AMANIDA D'ENCIAM I  
PASTANAGA  
PA I FRUITA