

MES: SETEMBRE, 2.020

ESCOLA: SAINT NICHOLAS SCHOOL, SENSE GLUTEN, BARCELONA.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

2

3

4

7

8

9

10

11

FESTIU

14  
PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET  
PEIX AL FORN  
AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
PA I FRUITA

15  
MONGETA TENDRA I PATATA  
HAMBURGUESA DE VEDELLA  
AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES NEGRES  
PA I IOGURT

16  
AMANIDA DE LLEGUMS  
TRUITA FRANCESA  
AMANIDA D'ENCIAM I PIPES  
PA I FRUITA

17  
CREMA DE VERDURES AMB KALE  
POLLASTRE ROSTIT AL ROMANÍ  
SALTEJAT DE VERDURES  
PA I FRUITA

18  
PAELLA MIXTA AMB BROU NATURAL  
FILET D'ABADEJO A L'ANDALUSSA SENSE GLUTEN  
AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET  
PA I FRUITA

21  
TRINXAT MONTANYES DE LA CERDANYA  
FILETE DE PERCA EMPANADA SENSE GLUTEN  
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO  
PA I FRUITA

22  
ARRÒS AMB MAGRE I XAMPINYONS  
MANDONGUILLES DE VEDELLA  
JARDINERA DE VERDURES  
PA I FRUITA

23  
CREMA DE CARBASSÒ  
POLLASTRE AMB ALLADA (CONTRA)  
ENCIAM I OLIVES  
PA I FRUITA

24  
FESTIU

25  
EMPEDRAT DE LLEGUMS  
TRUITA DE FORMAGE  
AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA  
PA I IOGURT

28  
PASTA SENSE GLUTEN AMB SALSA DE TOMÀQUET  
TRUITA DE PERNIL DOÇ  
ENCIAM I OLIVES  
PA I FRUITA

29  
AMANIDA ALEMANYA  
POLLASTRE BBQ  
XAMPINYOINS  
PA I FRUITA

30 DIMECRES ENGLAND  
BUBBLE AND SQUEAK, Verdures trinxades i saltejades, compactes com una truite.  
FISH (SENSE GLUTEN) AND CHIPS  
CHIPS  
CUSTARD CREAM