

MES: NOVEMBRE, 2.019

ESCOLA: SAINT NICHOLAS SCHOOL, SENSE GLUTEN

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
ELS FARINACIS SEMPRE SENSE GLÚTEN				1 FESTIU
4 ARROZ ECOLOGICO AL VAPOR SALSA DE TOMÀQUET HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA GRAELLA AMANIDA PA I FRUITA	5 SALTAT DE MONGETA VERDA I PATATA FILET DE LLUÇ AL FORN PARMENTIER DE PASTANADA PA I FRUITA	6 LLENTIES ECO ESTOFADES AMB MONIATO TRUITA FRANCESA ENCIAM, TOMÀQUET PA I FRUITA	7 ESPAGUETIS (ECO)SENSE GLUTEN SALSA BOLONYESA ABADEJO AMB PISTO DE VERDURES PISTO DE VERDURES PA I IOGURT	8 CREMA DE VERDURES I KALE POLLASTRE ROSTIT AMB ROMANÍ AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO PA I FRUITA
11 TRINXAT MONTANYES DE LA CERDANYA FILETE DE LENGUADINA EMPANADA SENSE GLUTEN AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO PA I FRUITA	12 ARRÒS AMB MAGRE I XAMPINYONS MANDONGUILLES DE VEDELLA JARDINERA DE VERDURES PA I FRUITA	13 PASTA ECO SENSE GLUTEN SALTADA AMB VERDURES RAP AL FORN AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I PASTANAGA PA I FRUITA	14 RIOJA CAPARRONS AMB ELS SEUS SACRAMENTS OUS A LA RIOJANA I PATATES PANADERA PA I FRUITA AMB ALMIVAR	15 CREMA DE CARBASSÒ POLLASTRE AMB ALLADA (CONTRA) ARRÒS SALTAT PA I IOGURT
18 MENESTRA DE VERDURES SALTADES ESTOFAT DE GALL DINDI ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA	19 PATATES ESTOFADES AMB COSTELLA I ROMANI FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT AMANIDA DE ENCIAM, I TOMAQUET PA I FRUITA	20 PAELLA D'ARRÒS TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO PA I IOGURT	21 CREMA TOSCANA DE ALUBIAS CON JAMÓN Y ROMERO -K12nac. DAUS DE "CAZON A LA ROMANA SENSE GLUTEN ENCIAM I BLAT DE MORO PA I FRUITA	22 SOPA DE PEIX AMB BROU NATURAL I PASTA SENSE GLUTEN SALSITXES DE PORC AMB PISTO DE VERDURES DAUS DE PATATA PA I FRUITA
25 SALTEJAT DE MONGETA VERDA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR VENTRESCA DE LLUÇ A L'ANDALUSA SENSE GLUTEN AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I BLAT DE MORO PA I FRUITA	26 ESPAGUETTIS SENSE GLUTEN AMB SALSA AMATRICIANA OUS SENSE BEIXAMEL SALSA DE TOMÀQUET PA I FRUITA	27 INDIA DAHL DE LLENTIES POLLASTRE TANDOORI ARRÒS VAPOR LASSI DE PLÀTAN	28 ARRÒS AMB CARABASSÓ I SALSITXES FRESQUES BACALLÀ AMB TOMÀQUET ENCIAM I BLAT DE MORO PA I FRUITA	29 SOPA DE ESTELS SENSE GLUTEN RAGOUT DE VEDELLA JARDINERA PA I FRUITA